autour de 3 thèmes :
L'alimentation, l'activité physique et l'adaptation à son environnement.
Prévoyez une tenue confortable.

MERCREDI 5 OCTOBRE

de 14h30
à 16h30

Salle des Jeunes (à côté de la salle polyvalente)
QUINTENAS

Inscription en mairie : 04 75 34 41 03